

## Die ÄGGP stellt sich vor

Mit der ÄGGP gründete sich 2003 eine ärztliche Initiative zur Bündelung und Weiterentwicklung medizinisch fundierten Wissens über Gesundheitsentwicklung und Gesundheitserhaltung, um Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung für das Gemeinwesen zur Anwendung zu bringen.

Der Kern der Initiative besteht in der Mobilisierung der ärztlichen Kompetenz, um qualifiziert das Wesen und die Entstehungsbedingungen gesundheitsbehindernder Umstände von krankheitsbestimmenden Faktoren zu differenzieren und in der Erhaltung und Förderung von Gesundheit umsetzen zu können. Einmal erkannt, können diese Faktoren für den Menschen nutzbringend bei der Auswahl aller zu Gebote stehenden Hilfsmittel berücksichtigt werden. Je einfacher, natürlicher und im Lebenskontext sinnvoll und sinnstiftend die Maßnahmen im Sinne der individuellen Gesundheitsentwicklung des Ratsuchenden sind, sollen sie, seinen spezifischen Zielen entsprechend, für eine ärztliche Beratung und Empfehlung Berücksichtigung finden.

Dabei fördert und nutzt die ÄGGP verstärkt moderne Kommunikationsmittel und alle Formen digitaler Vernetzung um die Bevölkerung effizient in ihrem Bestreben nach Gesundheitsförderung zu unterstützen. Sie richtet besondere Aufmerksamkeit auf hohe Qualität gesundheitsfördernde Innovationen im Bereich eHealth unter dem Aspekt des Erhalts einer vertrauensvollen Arzt-Patient-Beziehung und der Kooperation und Zusammenarbeit mit anderen Gesundheitsberufen und deren Vertretern auf dem Gebiet der Prävention.

Dr. Norbert Panitz

Vorstand der Ärztlichen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.